

# Zusätze in Lebensmitteln

( Abschrift eines Aushanges der Kinderkrebsklinik Uni-Düsseldorf)

## 1. Unschädliche Zusätze

E 100.101. 103-105. 111. 121. 126. 130. 132. 140. 151. 152. 160-162  
E 170. 174. 175. 180. 181. 200-203  
E 236-238. 260. 261. 263. 270. 280-282. 290. 300. 301. 303. 305-309  
E 322. 325. 326. 327. 331-337. 382  
E 400-406. 408. 410. 411. 413. 414. 420-422. 440. 471-475. 480

## 2. Verdächtige Zusätze

E 125. 141. 150. 153. 171-173. 240. 241. 477

## 3. Gefährliche Zusätze

E 102. 110. 120. 124

## 4. Störung der Gesundheit

Darmstörung: E 220-224  
Verdauungsstörungen: E 338-341. 450. 461. 463. 466. Eiscreme E 407  
Hauterkrankungen: E 230-233  
Zerstörung von Vitamin B 12: E 200  
Chlosterin: E 320. 321  
Mundfäule: E 330. **Ist am gefährlichsten (krebserregend)**  
enthalten in z.B. Schweppes, Zitrone, Aromasenf, Mezzo-Mix,  
Krabbenfleisch, Bonbel-Käse, Pilzen in Dosen

## 5. Krebserregende Zusätze

E 131, 142, 210, 211, 213, 214, 217, 239, 245, 246

**Achtung: E 123 Sehr Krebserregend !!!!**

In den USA und den GUS-Staaten verboten !

Auf diese Zusätze besonders bei folgenden Lebensmittel achten:

**E 123, 110 Vorsicht !!!**

Gummibärchen, Treets, Smarties, Haribo-Weingummi,  
Schokolinsen, Zott-Sahnepudding, Iglu-Fischstäbchen, Kraft-Salami,  
Streichkäse, Vanille-Pudding

**E 102, 110 Vorsicht !!!**

Fertigsoßen aller Art.